

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 13.05.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая, со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Огурец свежий, кусочком	20	30
	Суп Рассольник «Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180
	Гуляш мясной	60	80
	Пюре картофельное с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из св. фруктов ,сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	<i>БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</i>	10	20
Ужин:	Омлет натуральный с подгарнировкой	150/30	160/40
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200