

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 13.01.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая, «Ассорти», молочная сладкая с маслом	180	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из кураги, сладкий	150	200
Обед:	Огурец соленый, кусочком	20	30
	Суп Гороховый с гренками	150	200
	Бефстроганов из печени	60	80
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из сух.фруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	Винегрет овощной с раст. маслом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100