

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 12.12.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша гречневая, жидкая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Икра морковная	40	60
	Суп рыбный с перловой крупой	150	200
	Гуляш мясной	60	70
	Картофельное пюре с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н	яйцо	20	20
	Капуста тушеная со слив. маслом томатом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200