

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.



Меню на 12.11.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшеничная, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп «Щи» со св. капустой с мясом со сметаной	150	200
	Печень тушеная «по-строгановски» в сметане	60	80
	Макароны отварные с маслом	130	150
	Компот из св. фруктов сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
	П-К:	Кефир	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	130	140
	Чай с сахаром	150	200