



**Утверждаю:**

**И.О. Зав. МДОУ Д/С №30**

**Никанорова Е.А.**

**Меню на 12.05.2026**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
<b>завтрак:</b>	Каша пшенная жидкая молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
<b>2 З-К:</b>	Я-Компот из св. яблок	150	150
<b>Обед:</b>	Соленые огурцы кусочком	40	60
	Суп «Свекольник» с мясом со сметаной	150	200
	Суфле из печени с соусом	60/30	80/30
	Греча отварная с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
	<b>П-К:</b>	Кефир	100
	Кондитерские изделия	10	20
<b>Ужин:</b>	Картофель тушеный с мясом	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200