

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 10.09.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	фрукт	100	100
Обед:	Салат из св. огурцов	40	50
	Суп Рассольник « Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180
	Гуляш из отв. мяса	60	80
	Картофельное пюре с маслом	140	160
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из сух. Фруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Плов с <i>овощами</i>	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200