



Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 09.04.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша манная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 З-К:	Компот из св. апельсинов, с сахаром	150	200
Обед:	Салат из свеклы	40	60
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы с соусом	60	80
	Рагу овощное с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	фрукт	95	100
У-Н:	Омлет натуральный с подгарнировкой	140/30	160/40
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20