

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 08.09.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
<b>Завтрак:</b>	Каша пшеничная с сахаром со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
<b>2 3-К:</b>	Фрукт	95	100
<b>Обед:</b>	Огурец соленый, кусочком	30	40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя» запеченная в томатно- сметанном соусе	50/30	70/30
	Рис отварной с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
<b>П-К:</b>	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
<b>Ужин:</b>	Запеканка «Царская» со сметанным соусом	130/30	140/30
	Чай с сахаром	150	200