

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 07.05.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
<b>Завтрак:</b>	Каша геркулесовая, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со сыром	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
<b>2 З-К:</b>	Я-Компот из св.яблок, с сахаром	150	200
	С-Сок		
<b>Обед:</b>	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	40	60
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	80
	Рагу овощное с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
<b>П-К:</b>	Кефир	100	150
	Фрукты	95	100
<b>У-Н:</b>	Омлет натуральный со сливочным маслом, с поджариванием	140/40	160/50
	Чай с сахаром	150	200