

С №30
3.
10.25

№30

МДОУ
Детский сад
№ 30
Настоящий

0.25

013

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
2 3-К:	Фрукт	95	100
Обед:	Огурец соленый, кусочком	30	40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя» запеченная в томатно- сметанном соусе	50/30	70/30
	Рис отварной со слив. маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
	Компот из изюма сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Запеканка «Царская» со сметанным соусом	130/30	140/30
	Чай с сахаром	150	200