



Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 05.12.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/8	20/12
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
2 З-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп «Уха»	150	200
	Котлета рыбная с соусом	60/30	70/30
	Рис отварной со слив. маслом	130	140
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежих ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Суфле творожное со сладкой глазурью	140	150
	Чай, с сахаром	150	200