

даю:

ОУ Д/С №30

ва Е.В.

05.11.25

люда

С

даю:

ОУ Д/С №30

ва Е.В.

05.11.25

люда

С

даю:

ОУ Д/С №30

ва Е.В.

05.11.25

люда

С

даю:

ОУ Д/С №30

ва Е.В.

05.11.25

люда

С

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша манная, молочная, с сахаром, со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп Рассольник «Домашний», с мясом, со сметаной	150	180
	Суфле из печени	60	70
	Макароны отварные с маслом	130	140
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Плов с мясом и овощами	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200