

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 05.09.25

| Прием<br>пищи | Наименование блюда                           | Вес блюда |      |
|---------------|----------------------------------------------|-----------|------|
|               |                                              | Я         | С    |
|               | Вода питьевая на весь день 0,300 мл          |           |      |
| Завтрак:      | Суп молочный, с вермишелью, со<br>сл. маслом | 150       | 200  |
|               | Бутерброд с маслом                           | 15/4      | 20/5 |
|               | Кофейный напиток с молоком, с<br>сахаром     | 150       | 200  |
| 2 3-К:        | Компот из сухофруктов, сладкий               | 150       | 200  |
| Обед:         | Салат из св. огурцов и помидоров             | 40        | 60   |
|               | Суп рыбный                                   | 150       | 200  |
|               | Котлета рыбная                               | 60        | 80   |
|               | Пюре картофельное с маслом                   | 150       | 170  |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40        | 50   |
|               | Кисель из свежемороженых<br>ягод, сладкий    | 150       | 200  |
| П-К:          | Кефир                                        | 100       | 150  |
|               | Кондитерские изделия                         | 10        | 10   |
| У-Н           | Тефтели мясные                               | 50        | 60   |
|               | Овощи тушеные с кабачками                    | 150       | 180  |
|               | Батон пшеничный                              | 15        | 20   |
|               | Чай с сахаром                                | 150       | 200  |
|               | фрукт                                        | 95        | 100  |