

Утверждаю:
 И.О.Зав. МДОУ ДС №30
 Никанорова Е.А.
 Меню на 05.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша «Ассорти», молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из кураги	150	200
Обед:	Огурец соленый,кусочком	20	30
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Запеканка картофельная с мясом с соусом	130/30	150/30
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100