

Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 04.12.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная,сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из св. фруктов, с сахаром	150	200
Обед:	Салат из св. капусты с морковью	40	60
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	200
	Биточки из мяса птицы в соусе	60	70
	Греча отварная с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:			
	Картофельная запеканка с овощами с соусом	150/30	160/30
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100