

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 04.06.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный с вермишелью, сладкий со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
<b>2 З-К:</b>	Я-Компот из св.яблок, с сахаром С-Сок	150	200
<b>Обед:</b>	Салат из свеклы	40	60
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	80
	Рагу овощное с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
<b>П-К:</b>	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
<b>У-Н:</b>	Биточки мясные в соусе	50 /30	60/30
	Рис отварной со слив маслом	130	150
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100