

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 03.10.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/15	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	100	100
Обед:	Салат из кв. капусты	40	50
	Суп рыбный с перловой крупой	150	200
	Котлета рыбная	60	80
	Пюре картофельное с маслом	150	170
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из свежемороженых ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н	Тефтели мясные	50	60
	Овощи тушеные	150	180
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200