

**Утверждаю:**

**И.О. Зав. МДОУ Д/С №30 сад**

**Никанорова Е.А.**

**Меню на 03.04.26**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
<b>Завтрак:</b>	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
<b>2 З-К:</b>	фрукт	95	100
<b>Обед:</b>	Салат из св. огурцов	40	60
	Суп Уха «Рыбацкая»	150	200
	Суфле рыбное	60	80
	Рис отварной с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Кисель из свежесам. ягод, сладкий	150	200
<b>П-К:</b>	Молоко	120	150
	Пряник	30	30
<b>Ужин:</b>	Суфле творожное со сладкой глазурью	140	150
	Чай, с сахаром	150	200