



Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №30

Меренкова Е.В.

Меню на 02.12.2025



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша жидкая молочная пшенная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из свежих зам. ягод, сладкий	150	200
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп «Свекольник» с мясом со сметаной	150	180
	Суфле из печени с соусом	60/30	80/30
	Макароны отварные с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Кефир	150	180
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Омлет натуральный с поджариванием	130/30	150/40
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100