

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 02.10.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша рисовая, молочная, сладкая со слив. маслом, с сахаром	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из свежих зам. ягод, с сахаром	150	200
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	60
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	70
	Рагу овощное	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:	Омлет натуральный с зеленым горошком	140/30	160/40
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	Фрукт	95	100