

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 02.03.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
2 3-К:	Фрукт	95	100
Обед:	Салат из кв. капусты	40	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя» с соусом	50/30	70/30
	Пюре картофельное со слив. маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
П-К:	Молоко	150	180
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	Запеканка творожная «Царская», сладкая со сметанным соусом	130/30	150/30
	Чай с сахаром	150	200