

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 01.12.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша манная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
2 3-К:	Фрукт	95	100
Обед:	Салат картофельный с зеленым горошком	40	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя»	50	70/30
	Капуста тушеная	150	170
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Запеканка «Царская» со сметанным соусом	130/30	140/30
	Чай с сахаром	150	200