

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 01.06.2026 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл				
Завтрак	Каша манная, жидкая молочная сладкая, с маслом	180	200	
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5	
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200	
2 Завтрак	Фрукт	95	100	
Обед:	Огурец свежий, кусочком	40	60	
	Суп Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной	150	200	
	Зразы мясные, запеченные в соусе	60/30	70/30	
	Рис отварной с маслом	120	130	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
	Компот из св. фруктов, сладкий	150	200	
	Полдник	Молоко	120	150
		Батон пшеничный	10	20
Ужин	Макароны отварные с маслом, сыром	120/10	130/15	
	Чай с сахаром	150	200	