Меню на  **2 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда  Я С | |
|
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл | | | |
| **Завтрак** | Каша вязкая, пшенная молочная сладкая с маслом | 180 | 200 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 35/4/6 | 40/5/10 |
| Какао напиток с молоком, сладкий | 150 | 200 |
| **2 завтрак** | Компот из свежих плодов и ягод, сладкий | 150 | 180 |
| **Обед** | Икра кабачковая | 40 | 50 |
| Суп «Свекольник» с мясом,  со сметаной | 150 | 200 |
| Суфле из печени | 70 | 80 |
| Макароны отварные с маслом | 120 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
| Компот из изюма сладкий | 150 | 200 |
| **Полдник** | Кефир  Кондитерские изделия | 150  10 | 200  20 |
| **Ужин** | Картофель отварной с маслом | 160 | 180 |
| Салат из св. помидор | 40 | 50 |
| Батон пшеничный | 35 | 40 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 |