Меню на  **05 день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюдаЯсли Сад |
|
|
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл. |
| **Завтрак** | Каша манная вязкая молочная сладкая со слив. маслом | 180 | 200 |
| Бутерброд с маслом | 35/4 | 40/5 |
| Какао с молоком, с сахаром | 180 | 200 |
| Итого за завтрак: |  |  |
| **2 Завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 180 |
| Итого за 2 завтрак: |  |  |
| **Обед** | Икра кабачковая | 40 | 50 |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом | 150 | 200 |
| Биточки мясные | 60 | 70 |
| Соус сметанный | 30 | 30 |
| Греча отварная с маслом | 120 | 160 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
| Кисель из ягод, сладкий  | 150 | 200 |
| Итого за обед: |  |  |
| **Полдник** | Кефир | 150 | 200 |
| Итого за полдник: |  |  |
| **Ужин** | Капуста тушеная с маслом | 180 | 200 |
| Яйцо ½ | 20 | 20 |
| Батон пшеничный | 30 | 40 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 |