

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 11.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша пшеничная, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/15	20/20
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из свежих зам. ягод с сахаром	150	200
Обед:	Салат из свеклы	40	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя» запеченная в томатно- сметанном соусе	50/30	70/30
	Рис отварной с маслом	120	130
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
	Компот из св. фруктов сладкий	150	200
	Кефир	100	150
П-К:	Батон пшеничный	15	20
	Запеканка «Царская» со сметанным соусом	130/30	140/30
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100