

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 08.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из изюма, сладкий	150	200
Обед:	Огурец соленый ,кусочком	30	40
	Суп рыбный	150	200
	Котлета рыбная	60	80
П-К:	Пюре картофельное с маслом	150	170
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из свежемороженых ягод, сладкий	150	200
У-Н	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	30	30
	Омлет натуральный с маслом с поджаривкой	140/40	160/50
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	Фрукт	95	100