

0+

Утверждено:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 07.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная,сладкая со слив. маслом, с сахаром	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из св. яблок и ягод	150	200
Обед:	Салат из св. с сыром и чесноком	40	60
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	70
	Рагу овощное	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
У-Н:	Биточки мясные с соусом	60/30	70/30
	Рис отварной с маслом	110	130
	Чай с сахаром	150	200
	Батон пшеничный	15	20
	фрукт	95	100