

ПРИНЯТ

На Педагогическом совете № «1»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 30 «Насто»

Меренкова Е.В.

30.08.2023г.

31.08.2023г.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Петрозаводского городского округа «Детский сад № 30 «Насто»

#### Учебный план

Пояснительная записка.

Дошкольное образование направлено на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 30 «Насто» направлена на разностороннее развитие детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности.

В соответствии с вышеизложенным:

1. **Учебный план МДОУ «Детский сад № 30 «Насто»** – является **локальным нормативным документом**, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году МДОУ «Детский сад № 30 «Насто» (далее учреждение.), это - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся.
2. **Учебный план учреждения составлен в соответствии с:**
  - 2.1. Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  - 2.2. Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384)
  - 2.3. Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847)
  - 2.4. Приказом Минтруда России от 18.10.2013 N 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)». (Зарегистрировано в Минюсте России 06.12.2013 N 30550).
  - 2.5. Уставом учреждения;
  - 2.6. Приказом от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
  - 2.7. Постановлением № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

2.8. Постановлением № 32 от 27.10.2020 г. «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

2.9. Постановлением № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3. **Учебный план учитывает** в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья в соответствии (согласовано Педагогическим советом МДОУ «Детский сад № 30 «Настоя»:

3.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 30 «Настоя»

3.2. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 30 «Настоя» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847), ФООП ДО, ФАОП ДО, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки и занятий в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию. Образовательная деятельность в режимных процессах (утро, прогулка, вторая половина дня) имеет специфику и предполагает использование особых форм работы в соответствии с реализуемыми задачами воспитания, обучения и развития ребенка. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учетом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс творчества, содействия, сопереживания (ФООП ДО п. 24.9., п.24.12)

3.5. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через совместную деятельность воспитателя с детьми во время режимных занятий, как часть занятия. Задачи решаются также и во время проведения массовых мероприятий, выходов за пределы территории детского сада, а также дома в семейной обстановке. Основные направления работы: нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения, развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры), ребенок в семье и сообществе (патриотическое воспитание), формирование позитивных установок к труду и творчеству, формирование основ безопасности.

#### 4. Режим работы детского сада и групп

4.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

4.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5 часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

#### 5. Режим занятий воспитанников

5.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

8-10 мин. – от полутора до трех лет; 15 мин. – для детей от трех до четырех лет; 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

5.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: до 20 мин. – от двух месяцев до трех лет; 30 мин. – для детей от трех до четырех лет; 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет; 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет; 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

5.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

5.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

5.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

5.7. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.7.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.7.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.7.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
  - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 5.7.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 6. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении (группе, музыкальном зале).

7. **Режим дня может корректироваться** в зависимости от сезона года, в том числе и образовательная деятельность. Режим сна определяется в соответствии с возрастом. Продолжительность прогулки в детском саду составляет не менее 3 – 4 часа в день. Время может варьироваться в зависимости от погодных условий или делится на 2 прогулки (утро-вечер). Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Возможность проведения прогулки, занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале (группе), время прогулки сокращается.

8. **Занятия по дополнительному образованию детей**, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, входят в максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

9. **В каникулы** проводятся занятия эстетического-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и на летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В соответствии с Календарным учебным графиком МДОУ «Детский сад № 30 «Настоя» образовательный процесс проводится с 01.09.20 по 30.05.20

Образовательная деятельность 36 недель. Каникулярные недели – конец декабря, начало января каждого года. Продолжительность учебной недели 5 дней - понедельник, вторник, среда, четверг, пятница. Суббота, воскресенье – выходные дни. В диагностические недели образовательный процесс осуществляется согласно образовательной программе, также в план включены неделя «Здоровья», Дни здоровья. Летняя оздоровительная работа составляет 14 недель: с 01 июня по 31 августа.

Праздничные и выходные дни проводятся в соответствии с государственными праздниками, выходными днями. Домашние задания воспитанникам МДОУ не задают.

## 10. Содержание учебного плана представлено в таблице 1:

- количество возрастных групп учреждения; дата начала учебного года; дата окончания учебного года; продолжительность учебной недели; продолжительность учебного года; режим работы учреждения в учебном году; режим работы Учреждения в летний период.

11. **Учебный план обобщается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом заведующего Учреждения**, Все изменения, вносимые Учреждением в учебный план, утверждаются приказом заведующего Учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса. Расписание непосредственно образовательной деятельности представлено в таблице 2.



Содержание учебного плана

		01.09.20__г.	
1.	Начало учебного года		
2.	Окончание учебного года	20.05.20__г.	
3.	Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации	
4.	Продолжительность учебного года	36 недель	
5.	Режим работы Учреждения в учебном году	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.	
6.	Режим работы в летний период	Продолжительность работы 10, 5 часов ежедневно, с 7.30 – 18.00 час 01.06.20__ по 31.08.20__	

Таблица 1

Таблица 2. Расписание непосредственно образовательной деятельности

Направление деятельности	Ранний возраст (1-2 года)	Ранний возраст (2-3 года)	2 младшая группа			Старшая группа	Подготовительная к школе группа
			3/108	2/72	3/108		
Обязательная часть							
<b>Физическое развитие</b>	2/72	3/108	3/108	3/108	3/108	3/108	3/108
<b>Познавательное развитие:</b>	3/108	1/36	2/72	2/72	3/108	3/108	4/144
- Сенсорные эталоны и познавательные действия	1/36						
- Окружающий мир	1/36		0,5/18	0,5/18	1/36	1/36	1/36
- Природа	1/36		0,5/18	0,5/18	1/36	1/36	1/36
- Математические представления	-	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
<b>Речевое развитие</b>	3/108	2/72	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	2/72	4/144	4/144	4/144	5/180	5/180	5/180
- Рисование	-	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72	2/72
- Лепка	-	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
- аппликация	-	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
<b>Музыкальная деятельность</b>	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений.</i>							
<i>Компонент образовательного учреждения. Национально-региональный компонент (как часть занятий).</i>							
<b>Познавательное развитие</b>			14	14	14	14	14
- Окружающий мир			7	7	7	7	7
- Природа			7	7	7	7	7
<b>Речевое развитие</b>			12	12	12	12	12

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в разных возрастных группах в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (временная длительность)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
Ранний возраст (1-2 года)	до 10 мин.	до 10 мин.	II половина дня	I ч. 40 мин
Ранний возраст (2-3 года)	10 мин.	10 мин.	10 мин.	I ч. 40 мин
<b>Дошкольный возраст</b>				
2-я младшая (3-4 года)	15 мин.	30 мин.	—	2 ч. 45 мин
Средняя (4-5 лет)	20 мин.	40 мин.	—	4 ч.
Старшая (5-6 лет)	25 мин.	50 мин.	25 мин. Не >2 раз в неделю	6 ч. 25 мин
Подготовительная группа (6-7 лет)	30 мин.	I ч. 30 мин.	30 мин. Не >3 раз в неделю	8 ч. 30 мин
<i>Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.</i>				

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в разных возрастных группах в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Возрастная группа	Продолжительность НОД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (кол-во НОД)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
<b>Ранний возраст</b>				
Ранний возраст (1-2 года)	до 10 мин.	1	1	10
Ранний возраст (2-3 года)	10 мин.	1	1	10
<b>Дошкольный возраст</b>				
2-я младшая (3-4 года)	15 мин.	2	—	10
Средняя (4-5 лет)	20 мин.	2	—	12
Старшая (5-6 лет)	25 мин.	2	Не >2 раз в неделю	14
Подготовительная группа (6-7 лет)	30 мин.	3	Не >3 раз в неделю	15
<i>Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.</i>				